

統合医療の聖地!

乃木坂ウェルネスルーム

2024年
6月~
8月期

乃木坂ウェルネスルームは、統合医療の実践者たちが集まり、
智慧や経験を共有し、相互応援する場です。
毎日様々なイベント、セラピーが行われています。

健康ベースキャンプ イベントプログラム

月々 **2,200円** (税込)
(登録料なし)

金額が書いていない講座は月に
何回受けてもサブスクリプションのみ!

乃木坂ウェルネスルーム 1周年記念 講演会

2024年6月5日(水)18:00



元国連/地球規模の問題に取り組む
横浜市立大学 上村 雄彦教授
国際教養学部

「幸せな世界の実現の鍵」 ~持続可能な地球社会を創ろう~

〈プロフィール〉国連やNGO、大学やシンクタンクでの勤務経験から、地球規模課題が人類の生存危機にまで深刻化している事態に気づき、教育、研究、講演、執筆、ネットワーク活動を通じて、現状を変えるチェンジメーカーの養成を行っている。特に、グローバル・タックスと世界政府の創設に力を入れている。大阪大学大学院法学研究科、カーleton大学大学院国際関係研究科修了。博士(学術)。環境担当官、千葉大学大学院人文社会科学研究科准教授などを経て現職。専門はグローバル政治論。

通常 2,000円
会員 無料
終了後、立食パーティー (一品持ち寄り)

2023年11月30日 統合医療実践者グループ
ゲスト:脳外科医 篠浦伸禎先生

A レンタルスペース
プラン

B レンタルスペース
+オフィス利用
プラン

C 健康ベースキャンプ
プラン(ポイトレ付)

月

初回参加
無料!

本気の ポイトレ!

- ・モノマネ歌唱努力は誤嚥性肺炎予防の近道!
- ・15分間で歌唱上達を実感!
- ・声帯模型や子音測定器、肺活量計、各種書籍が揃っています!
- ・話し方の向上、嚥下、発声、呼吸を整えたい方にもお勧め!

火

初回参加
無料!

利他交流会 懇親会

- ・利他精神の人脈が広がります!
- ・様々な施術やセラピーのお試しができます!
- ・根本原則のみ扱うので無駄な出費が減ります!
- ・自身のサービスがドンドン広がります!

水

初回参加
無料!

睡眠&血流 カウンセラー養成講座

- ・統合医療のドクターや研究者から直接学べる!
- ・Zoom参加が可能!アーカイブ動画あり!
- ・症状の根本は毛細血管!睡眠は治癒の時間!
- ・自律神経の謎を血流と睡眠の観点から解き明かす!

木

初回参加
無料!

統合医療 実践グループ

- ・4年間で140回以上、毎週継続!
- ・国内トップの統合医療実践者の唯一のコミュニティ!
- ・申し込みやお金の流れがなく、未来組織の在り方を実践中!
- ・自然医療はもちろんのこと、胎内記憶、内観、過去世を共通言語として語り合えます!

専門家による
お話し
ワークショップ

二胡教室
リトリート合宿
波動測定
美顔鍼
風水建築
醗酵発芽玄米
梅酒バー
胎内記憶
インナーチャイルドグループ
ホーム 他

5月・9月・1月は休み

↑4月・8月・12月は休み

料金表

詳細はこちらのQRコード



詳細はこちらのQRコード



	A	B	C
※金額は税込です			
登録費用	50,000円	50,000円	—
月々	5,500円	22,000円	2,200円
シェアオフィス (週2回までの制限あり)	○	○	○
部屋貸切/名刺やWEBに住所表記OK	○	○	○
健康ベースキャンプ	○	○	○

【一週間のタイムスケジュール】 ※GW、お盆、正月、国民の祝日は休館。

(時間)	月	火	水	木	金	土	日
10	コ・ワーキングスペース				大部屋貸切	大部屋貸切	大部屋貸切
11	(打ち合わせは4グループを収容可能)						
12							
13							
14					大部屋貸切	大部屋貸切	大部屋貸切
15	ポイトレ 14:00~16:30	AIランディングページ作成/各種セラピー体験 14:00~17:00		コ・ワーキングスペース 14:00~17:00			
16					大部屋貸切	大部屋貸切	大部屋貸切
17							
18							
19							
20		利他交流会		専門家によるお話し会/ワークショップ	大部屋貸切		
21	ポイトレ 18:00~20:30 (希望者はその後セッション)	懇親会	睡眠・血流 Zoom	統合医療 Zoom			
							19:00~21:00
							21:30退出

※金土日の小部屋は大部屋で予定が入っている時間帯、でお使いいただくことができます。
※大部屋貸切は1区分あたり5名様以上の来場企画をお願いします。

トレーニングは

毎週

月曜日

～声帯機能からはじまる究極の予防医学～

本気のボイトレ! 発表会

ヴォイストレーナー片平式

第1回、4回のゲストは、
脳外科医 篠浦伸禎先生

第2回ゲストは
胎内記憶
池川明先生

第3回、第5回
グランプリ受賞者
(笑いの女王)

第3回ゲストは
二胡奏者
MAYAさん

豪華景品あり!
グランプリは

第5回ゲストは
カンツォーネ
日本チャンピオン
前迫貴さん

第1回
グランプリ受賞者
(太極拳の講師)

第6回ゲストは
音楽療法の
第一人者
和合久先生

篠浦先生の熱唱
(涙くむ方が続出)

第7回

第8回

2024年7月26日(金)・8月23日(金) 18:00~21:30 (17:40開場)

歌唱モノマネの努力は誤嚥性肺炎を効果的に予防できる最善策である。脳血流を高める歌い方で認知症をはじめとするあらゆる生活習慣病を予防しよう! 結果的に歌唱力や声の響きに魅力を増し、呼吸が楽になり、エネルギーに満ち溢れた人生を送ることができるでしょう。視床下部を活性化できる究極のワークです。

第2回
グランプリ受賞者
(ウクレレの名手)

第4回、第6回
グランプリ受賞者
(篠浦塾出身)

前半

- 18:00~19:30
- ◆片平式ボイトレニング実践
- ◆エントリー者による歌唱
- ◆統合医療実践者によるスピーチ

後半

- 20:00~21:30
- ◆ディナーショー (片平による12種の発声法)
- ◆ゲスト 歌唱or実践 手作りヘルシー料理
- ◆投票集計発表 上位者は豪華景品

7/26

歌唱ゲスト

演歌歌手・作詞家・作曲家
橘 あきらさん

ムード歌謡をメインに、
名曲をリサイクルする
歌手として活躍しております。
健康と歌の融合を研究。



8/23

実践ゲスト

ミラクル呼吸法考案者
大谷 マキさん

世界最古の帝王学、神秘学、形而上学を30年以上学び続けて、スピリチュアルカウンセラーとして20年以上の経験があります。元ロックンガーでもあるマキさんからボイトレ、心身の健康に役立つパワフルな呼吸法を伝授いただけます。



ヴォイス
トレーナー
片平健一郎
本気の
歌唱例はこちら



1番が10代の尾崎豊
2番が晩年の尾崎豊
(全共鳴腔解放)

7月26日・8月23日の参加申し込み

銀行振込は
こちら

振込先
三井住友銀行 高田馬場支店
(普)4413809
カ)ホリスティックウェルネス

クレジットカード
でのお支払いは
こちら



★歌唱エントリー参加/8,000円(定員があるため先着順)

- ・優秀者は豪華景品! ・生バンド演奏で歌唱!
- ・下記トレーニングスケジュールの中から参加をお願いします。

★歌唱エントリーなし

通常 6,500円(当日払いは7,000円)
会員 4,500円(当日払いは5,000円)

※ボイトレ受講し放題 破格の月額2,200円!

会員登録はこちら
※乃木坂ウェルネスルーム
いずれかのプランへ
登録いただければ、
会員価格となります。



アルコール飲み放題、パーティー料理付き!

7月26日・
8月23日の
会場
ライブハウス
目黒カフー

目黒雅叙園の先!



東京都目黒区下目黒2-23-2 エストラゴ目黒B1
目黒カフー <http://kahoo-meguro.com/map.html>

毎週月曜日

本気のボイトレ! 日々のトレーニング

昼の部 14:00~16:30
(一品お茶菓子持ち寄り)

夜の部 18:00~20:15 乃木坂ウェルネスルームでトレーニング
20:15~20:45 懇親会(一品お惣菜持ち寄り)
21:00~ 希望者は近くの施設で歌唱トレーニング(実費)

- 6月 3日(月) 昼「リズム」 夜「基礎トレ」
- 6月 10日(月) 昼「基礎トレ」 夜「リズム」
- 6月 17日(月) 昼「声帯」 夜「声帯の使い方」
- 6月 24日(月) 昼「基礎トレ」 夜「裏声と声区融合」
- 7月 1日(月) 昼「滑舌」 夜「母音と子音」
- 7月 8日(月) 昼「基礎トレ」 夜「話し方、抑揚」
- 7月 22日(月) 昼「モノマネ開発」 夜「本番歌唱仕上げ」
- 7月 29日(月) 昼「基礎トレ」 夜「モノマネ開発」
- 8月 5日(月) 昼「ヴォーカル」 夜「ウィスパーボイス」
- 8月 19日(月) 昼「基礎トレ」 夜「ミックスボイス」
- 8月 26日(月) 昼「リズム」 夜「ヴォーカルトレ」

「基礎トレ」とは...基礎トレーニングは呼吸法、共鳴腔の使い方を含む基本の10回講座を1回に凝縮したものです。満足いくまで何回でも通えます。

【料金】初回参加無料 通常 2,000円 会員 0円

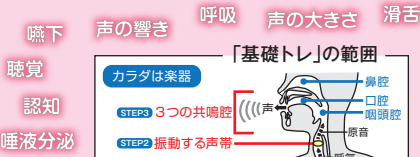
【場所】乃木坂ウェルネスルーム 六本木7-4-14-2F

<出欠はこちらから>
ボイトレを含めた
イベントカレンダーはこちら



- 音が外れる原因を解明。音痴は誰でも必ず克服できる!
- 3時間あれば歌唱上達できます!
- 伝わりやすい話し声に!
- 自身の講演会や歌唱披露の前の調整に

笑って免疫力UP!



全ての予防医学の職業に役立つ、基本原則を学ぶ 睡眠&血流カウンセラー養成講座



アルファスリーム

睡眠カウンセラー養成講座

巷の医学では教えてくれない睡眠の本質を短期間で学びます。入眠に必要な体温調整が容易にできるアルファスリームを活用し、これからの必要とされる睡眠・ウェルネス業界のスペシャリストを目指しましょう！

現地参加 or Zoom講座

Zoom 参加費無料！

開講～第3期～



毛細血管

血流カウンセラー養成講座

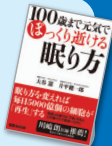
全ての病気、免疫力、体温、自律神経は毛細血管と密接に関連しています。毛細血管の血流カウンセリング手法を学び、あなたの『血流が速くなる商品・施術』の価値を劇的に高めます。

2024年

6月12日(水)

片平のテーマ
「自然治癒力を高める
『パーフェクト睡眠とは』」

「100歳まで元気で
ぽっくり逝ける眠り方」
パーフェクト睡眠提唱者
片平 健一郎



2024年

6月19日(水)

片平のテーマ
「毛細血管の基本説明」

「基礎講座」
血流カウンセラー
片平 健一郎



6月26日(水)

片平のテーマ
「自律神経と夏の睡眠」

「ストレスと皮膚」
皮膚科医、形成外科医
野田 理香 先生



7月3日(水)

片平のテーマ
「毛細血管と自律神経」

「整体施術での
血流測定の導入事例」
整体師・ランニングアドバイザー
相原 正大 さん



7月10日(水)

片平のテーマ
「睡眠と能力開花」

「発達障がい改善
には良質な睡眠」
発達障がい児教育の第一人者
鈴木 昭平 先生



特別講演

7月17日(水)

片平のテーマ
「毛細血管と睡眠の関係」

「最高の睡眠は
血流で決まる」
血流カウンセラー
片平 健一郎



7月24日(水)

片平のテーマ
「睡眠カウンセラーに
なるために」

「夏の睡眠法/薬害から
の脱却 開発秘話」
アルファスリーム開発者/
株式会社PMC 代表取締役
大谷 憲 社長



7月31日(水)

片平のテーマ
「動静脈吻合(皮膚表面
の血流変化はどのように生まれるのか)」

「美容鍼サロンでの
カウンセリング活用術」
鍼灸師
石原 唯 さん



8月7日(水)

片平のテーマ
「臨床研究データ総覧」

「抗ストレスと
睡眠の研究」
金沢医科大学大学院教授
太田 富久 教授



特別講演

8月21日(水)

片平のテーマ
「血管投影画像と
カウンセリング手法」

「トータルヘルス研究に
おける血流観察」
公衆衛生医
落合 正浩 さん



*アルファスリームとは11種類の混合鉱石を加工した寝具類。

*血流カウンセラー養成講座は2回目以降に参加条件がございます。

鈴木 昭平 先生

一般社団法人エジソン・
アインシュタインスクール
協会代表

〈プロフィール〉

現在同協会会長。1976年3月横浜国立大学大学院経営学研究科修士課程修了。経営学修士。同年4月より同大学大学院研究生。ジャスコを経て常磐大学職員、常磐学園短期大学学内講師、桜美林短期大学、産能短大、日本航空高校、国土交通省・住宅産業研修財団などの講師を務める。1988年より幼児教育に携わり、1992年より発達障がい児の改善指導に取り組む。

太田 富久 教授

金沢大学大学院
医薬保健学総合研究科
特任教授

〈プロフィール〉

薬学博士。1969年 東北大学医学部薬学科卒業。1974年 東北大学薬学研究科修了。専門分野…生物活性、代謝酵素、生薬学、天然物化学
主な研究経歴…生理活性天然物の単離および構造解析に関する研究、代謝酵素制御物質の天然物化学的研究、抗ストレス科学の評価系を用いる機能性物質の探索



進行

パーフェクト睡眠提唱者
血流カウンセラー
片平 健一郎

Zoomアドレス/サポート
睡眠カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから



現地参加in六本木

- ★参加費無料(飲食を各自一品持ち寄り)
- ★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備!
- 【進行】17:00 開場(初参加の方はお早め!)
- 18:00~20:00 懇親会/体験説明会
- 20:00~ Zoom視聴
- 【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F (乃木坂駅と六本木駅との中間地点)
乃木坂ウェルネスルーム((株)ホリスティックウェルネス内)
- 【現地参加申し込み】tel:03-6434-7603

現地では、実際に血流観察や、アルファスリームの体験ができます。

どちらかを
選択して
ください

or

Zoom視聴

- Zoom内の進行
- 20:00~20:40 片平が担当
- 20:40~21:00 ゲストトーク
- 21:00~21:20 その他

Zoomの入室について

入室時は名前を「発行されたパスコード/漢字実名/肩書orお住いの地域」の表記してください。例えば「B片平健一郎/血流カウンセラー」

Zoomアドレス/サポート
血流カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから



毎週
火曜日

2024年 利他交流会・懇親会

参加費無料
(1品持ち寄り)

仲間の繁栄を相互応援する利他交流会です

- ▶ ビジネスの本質は「人の在り方」が重要だと考えている方
- ▶ 定期的かつ効率的に「自分を整える時間」を持ちたい方
- ▶ お客様との信頼関係を大切にしたい人脈を作りたい方
- ▶ 予防医学の分野で真の人脈を広げたい方
- ▶ 開始1時間前にお越しくだされれば無料で健康アドバイス！
並びに事業コンサルティングも無料で行います！



当会
ファシリテーター

利他ビジネスプランナー
片平 健一郎



- ★参加費無料(飲食を各自一品持ち寄り)
- ★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備!

【進行】17:00 開場(初参加の方はお早め!)

18:00~20:20 交流会 ・利他ビジネスとは
・自己紹介(生連の仲間が増える) ・メインプレゼン
20:30~懇親会

【場所】乃木坂ウェルネスルーム

【申し込みは①~③いずれかで】①紹介者まで
②乃木坂ウェルネスルーム tel:03-6434-7603まで
③冊子裏面参照

5月28日(火)

第三期 利他交流会 事前説明会
・アプリの使い方 ・相互応援の仕組み
・会員サービス紹介 ・顔合わせ会

全日程
14:00~18:00は

- ・各種セラピストが集う「施術体験会」
- ・最先端のAIランディングページ講習会



6月4日(火)

A33 和みのヨーガ&RCT(幸せ創造劇場)

「心と身体を同時に手当てして、あなたの望む未来を創造します」

ガンダーリ 松本 さん



日本の昔から伝わる
智慧を生かした
「和みのヨーガ」の創始者。
【スペシャルセラピー】
60分 通常 22,000円
初回のみ 会員 11,000円



6月11日(火)

A20 薬剤師/発酵発芽玄米ごはん

「めざめ玄米®(発酵発芽玄米)が、健康、自己実現、アセンションの鍵を握る!」

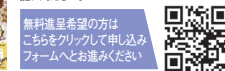
渡辺 茂 さん



日本人が古来から主食としていた玄米に戻すことで、心身のバランスを取り戻しましょう!
【会員】「発酵発芽玄米 三ヶ月の奇跡」を送料込みで無料プレゼントします。

申し込みフォームへ乃木坂ウェルネスルームの会員登録、お名前、ご住所、電話番号をご記入ください。

無料進呈希望の方はこちらをクリックして申し込みフォームへお進みください



6月18日(火)

A32 高性能・風水・建築医学で創る家

「幸運、健康、幸せを呼ぶ家づくりをプロデュースします」

長谷川 仁龍 さん



「家と健康」「風水と暮らし」など、住まいに関するセミナーを開催。住まいの気になること、お困りごとがある方に、個別相談を行っています。ホームページよりお気軽にお申し込みください。

【会員】書籍、季刊誌を無料送付

※お問合せ欄の「備考欄」に会員番号をご記入ください。

ドクターズ
ホームHP



6月25日(火) 醗酵食と健康

A28 自然に学ぶ味噌づくり

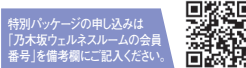
「伝統と革新で本物の食づくり(麹・甘酒・味噌)」

山辺 啓三 さん



創業74年。まるみ麹本店は健康を大切にし、自然醸造を目指し続ける岡山の味噌・麹屋です。

【会員】初回のみ特別パッケージ5,000円(税別、送料別)



特別パッケージの申し込みは「乃木坂ウェルネスルームの会員番号」を備考欄にご記入ください。



A09 エンリッチ・ホールフード料理教室

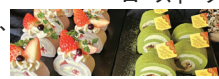
「身体・心・地球も一生美人」

井手口 真由美 さん



食べるほど美しくなる発酵食・ローフード・ローズイーツを採り入れ、簡単、美味しい、体が喜ぶ料理教室です。

【会員】初回単発レッスン1,000円引き



公式
LINE



まるみ麹本店のお味噌で味噌玉作り!

7月2日(火) カラダの調律

A24 鍼灸師/痛くないアンチエイジング美容鍼

「鍼をすることでお肌にハリがでる!」

佐川 聖子 さん



全身のバランスを取り、内面から美を引き出してくれる「三焦鍼法」を用い、選ばれたツボを使って施術致します。

【鍼灸コース】60分
通常 12,600円 会員 6,600円(初回のみ)

連絡先 佐川: 080-7610-1338



A13 背中美人を作るボディメイクコンシェルジュ

「からだの不調は背骨の捻れから」

榎本 博子 さん



【あなたの姿勢をチェックします】60分
場所:乃木坂ウェルネスルーム
通常 3,300円 会員 1,100円
・ゆがみ姿勢のタイプ・基本姿勢の実践
立位、座位、仰臥位

連絡先 榎本:090-3498-2237



A35 オーガニック キノコ栽培

「オーガニックのキノコ類を家庭栽培しよう!」

貞末 瑞啓 さん



菌床キノコ 日本唯一の有機JAS認証! キクラゲ、アガリクス、靈芝など多彩にキノコ類の栽培。

【会員】ビタミン豊富なキクラゲを乃木坂ウェルネスルームにて会員特価、印西市の栽培現地視察可

連絡先 080-3539-9839

7月9日(火) 胎内記憶と子育て

A08 スマホアプリで量子最適化

「有害な電磁波を有益なエネルギーへ!」

正木 静枝 さん



量子加工EQTは13次元レベルから全ての森羅万象のバランスを整える事が出来る量子技術。スマホ、電子レンジ、ドライヤーなどの電化製品から出る有害な電磁波から霊障まで全ての万物、見えない物への対策が可能です。

【会員】量子加工EQTをお試し無料サービス乃木坂ウェルネスルーム内にて



A15 記憶を語れる作家&保育士

「あなたの商品を4コマ漫画、絵本で描きます」

常田 メロン さん



文章だけでは伝わりづらい商品説明や顧客体験談を4コマ漫画、絵本にします。笑って心に入り、商品価値がよく伝わります。パンフレットや説明書にご活用ください。

【御社サービスの商品価値を「見える化」相談】
【会員】30分無料



連絡先



A34 石油を使わない自然派化粧品

「身の回りからはじめる環境革命」

本岩 紋子 さん



脱石油100%の化粧品、日用品、アロマを使って心身の健康をサポート! スキンケア相談 頭皮ケア相談 メイク体験無料

・フェイシャル+デコルテ(1.5時間) 通常 15,000円 会員 7,500円
・リフレクソロジー(1時間) 通常 10,000円 会員 5,000円

初回のみそれぞれお試し 会員 2,000円

連絡先



7月16日(火) 未来看護の在り方

A10 看護師/横隔膜ほぐし

「横隔膜ほぐし」で自己能力覚醒しましょう

笠原 朋子 さん



「横隔膜リセット法」によって横隔膜をゆるめ、地に足がついた状態にし、新しい自分を作ることができます。

【整体骨格調整+押圧・筋肉調整】60分
通常 13,200円 会員 7,700円 (初回のみ)
【整体骨盤調整+押圧・腹圧調整】40分
通常 8,800円 会員 5,500円 (初回のみ)

連絡先
笠原
nikonikorakuraku@gmail.com

A12 看護師/ヒプノセラピー

「インナーチャイルドの癒し」
瀧波 しずく さん



【インナーチャイルドカウンセリング】2時間
通常 12,000円 会員 10,000円
【ヒプノセラピー初回】3時間・前世療法(前世を知り癒す)
・幼少期退行(インナーチャイルドを癒す)
・ソマティックヒーリング(病気や症状に特化した療法)
いずれも初回3時間
通常 23,000円 会員 18,000円

連絡先
QRコード

A27 障がい福祉サービス/大和当帰

「日本最古の薬草の地 奈良から」
Zoom中継 榎 敦子 さん

奈良県で生産される大和当帰は、気候や環境の面から他の地域で栽培される当帰より品質がよいとされています。根の部分は、生薬なので製薬会社しか扱うことが出来ませんが、数年前から、茎と葉は扱うことが可能になりました。浴槽に入ると、チベット医に処方されたような香りに包まれます。【会員】来店時に大和当帰を格安にて
連絡先 榎 090-9122-4446 就労支援B型事業所 えんじゅWEB



7月23日(火) マーケティングの本質

A07 お客様の心を掴むSMS(ショートメッセージ)

「生涯顧客価値を劇的に向上できる手法」
深町 智之 さん



【生涯顧客価値を高めるセミナー】
SMS(ショートメッセージ)で一生涯のお客さんを作ろう！(ZOOMコンサル)
OLTV(生涯顧客価値)を向上させるためにSMSを活用しませんか
○個別コンサル費(ZOOM)
通常 3,000円(税別) 会員 無料

連絡先
深町
お問い合わせフォーム

A26 販売促進の企画・立案

「プロモーションなら私にお任せください」
遠藤 智子 さん



【デザイン～印刷入稿データ作成】A4(折なし)4色、初回のみ
片面 通常 20,000円～ 会員 10,000円
両面 通常 30,000円～ 会員 16,000円
【含まれないもの(or別料金)】
・コピーライト料・写真、イラストなど・印刷料金・複写機出力
連絡先 遠藤・090-6001-9095

A11 理学療法士による姿勢矯正整体

「心と体が整えば行列ができる”自分磨き”集客術」
矢口 拓宇 さん



リハビリ現場で多くの患者さんの治療に関わる中、最も効果が高かったのが姿勢でした。骨盤から整えていくことが必要。
【姿勢診断セッション(オンライン可)】90分
通常 8,250円 会員 7,500円
【2回目以降姿勢改善セッション(オンライン可)】90分
通常 16,500円 会員 15,800円
連絡先 矢口:050-3647-3078



7月30日(火) 波動測定と脳セラピー

A16 波動測定器/波動セラピー

「量子波動測定器オペロン、タイムウェーバーが導くこと」
平田 裕子 さん



量子波動測定器オペロンセラピーとタイムウェーバーセッションで、本来のベストな状態に。
【量子波動オペロンセラピー】スキャン&波動調整 60分
通常 15,400円 会員 9,000円
【タイムウェーバーセッション】4週間の波動調整付 90分
通常 33,000円 会員 24,000円
連絡先 平田:080-7660-7836 オペロン詳細



A22 クラニオ脳セラピー

「現代人の容量オーバーの脳に欠かせない脳セラピー」
長嶋 徳子 さん



クラニオセラピーは、医療機関で科学的に証明される施術です。脳波が「ミカルフ波波」になる事で、脳ストレスを解消し、ホルモンバランスや自律神経を整える効果もあるので、歪みを整えながら心も体も健康的に美しくなる究極のエイジングケアとも言われています。
【脳セラピー+整体】90分
通常 15,800円 会員 10,000円(初回のみ)
2回目13,800円
連絡先 長嶋:090-1616-4337



A30 健康と生態系を蘇らせる技術

「毎日が楽しい82歳! 100歳まで現役目指します!」
左 弥佳 さん



FFCテクノロジーは酸化と還元のパランスを整え、動植物の機能や活性を高めます。この水の技術を応用して健康・美容・環境に役立つ製品を提供。
【会員】お話を聞いてくださる方へ
FFC Favit プレミアム1本をプレゼント
連絡先 さとうみか:090-5775-0411



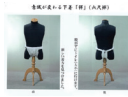
8月6日(火) 宇宙自我の開放

A23 意識が変わる禪(締め方の指導)

「フンドシタノ」
目黒 礼三 さん

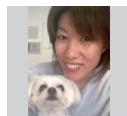


体に密着し締め付ける六尺禪は、腹式呼吸のセンサーです。越中禪と六尺禪の違いを、呼吸の変化で体感。
【会員】六尺禪の締め方の指導を30分間無料で行います。(乃木坂ウェルネスルーム内にて)
連絡先 目黒 osrmegure@au.com



A18 アニマルコミュニケーション

「ペットちゃんからの伝言～再び幸せが訪れる」
大橋 キャサリンよしこ さん



【アニマルコミュニケーション】亡くなった子どもとも話せます。
通常 10,000円 会員 6,000円
事前にごこちらの2点を頂きます
・ペットちゃんの正面写真(目を見てお話し致しますのでカメラ目線の写メを2枚ほど)
・アンケート
連絡先 キャサリン:090-7727-0730



A05 神聖幾何学フラレン創作

「人類の目覚めへ～光のワーク～」
大岡 聡子 さん



神聖幾何学模様のひとつ、フラレンの制作、販売をしています。折り、意図する言葉、呼吸法で作る、世界にひとつだけのフラレンを制作出来ます。
【フラレン制作30個タイプ】
通常 4,000円 会員 3,000円
連絡先 大岡:090-2495-4321



8月20日(火) 独立開業をサポート

A25 ハーバード流 交渉学

「ビジネスに必要な優良人脈を御紹介♥」
松永 泰佳 さん



泣き寝入りしないためのスーパー交渉術、ハーバード流思考法で鍛えるグローバル・ネゴシエーション。大手生命保険時代は年間1,000億円融資実行実績あり。年の財務・法務相談業務など経験あり。
「営業代行」「交渉立ち合い」「助言」の相談可。
通常 1時間30,000円 会員 1時間10,000円
連絡先 松永:080-4073-9986



A21 耳つぼ開業支援

「景気に左右されない耳つぼ健康法で開業しよう」
水野 純子 さん



WHO世界保健機構が認める自然治癒力を活かした「耳つぼ健康法」を学びます。1日で完結可能なカリキュラムとどなたでも簡単に資格を取得いただけます。
【耳つぼセラピスト資格 耳つぼほぐし】
通常 33,000円 会員 22,000円
講習時間:1時間(リアル/Zoom)
連絡先 水野:070-3967-1452



A31 遺伝子レベルで健康「核酸」

「生命活動の根幹を支える栄養素である核酸について」
今井 睦海 さん



私たちの身体はタンパク質から出来ている。そのタンパク質は核酸がなければ作られない。DNAの抗酸化力、RNAのエネルギーをつくる力に着目した製品に出会い16年になります。遺伝子の損傷が老化や病気のきっかけとなります。生命の根源と言われる核酸とともに学んでみませんか!
連絡先 今井:090-8593-8636

8月27日(火)



A19 看護師/アロマセラピスト・レイキマスター養成講座
「アロマセラピーで健康をサポート:薬に頼らない生き方を提案するホリスティックナース」 中 ルミ さん
乃木坂ウェルネスルームの会員専用の特典・連絡先

【安心して使える除菌・消臭スプレーアルカリイオン水(PH1.2.5)4種類のアロマブレンド】
会員 250ml:1,200円
18リットル:12,600円



毎週
木曜日

2024年 統合医療を 実践する 専門家によるお話し会/ワークショップ

【スケジュール】 ~18:00 施術体験、相談など 19:40~20:10 懇親会(一品持ち寄り) 【場所】乃木坂ウェルネスルーム
18:00~19:30 ワークショップ 20:20~ 統合医療のZoom視聴

6月6日(木)

矢口 拓宇 さん
「体がゆるむ!整う!自分でできる関節モビライゼーション」

6月13日(木)

中 ルミ さん
「セルフヒーリングで幸せを引き寄せる:ホリスティックナースのアプローチ」

6月20日(木)

佐川 聖子 さん
「鍼灸は何に効くのかお答えします。認知症治療の専門家にお任せ下さい!」

6月27日(木)

瀧波 しずく さん
「病気が伝えるメッセージ」

7月4日(木)

笠原 朋子 さん
「『横隔膜ほぐし』で自己能力覚醒しましょう」

7月11日(木)

長嶋 徳子 さん
「『クラニオセラピー』それは脳が整理整頓される新感覚」

7月18日(木)

ガンダーリ 松本 さん
「和みのヨーガの実践ソロ&ペアワークと、認知真理学のお話し」

7月25日(木)

渡辺 茂 さん
「腸の冷えが万病の元 体温上昇デトックス&ダイエット」

※料金は原則無料。前後の時間でセラピー等を受けられる際は各自でお願いします。

乃木坂ウェルネスルームのイベント

※場所は乃木坂ウェルネスルーム

第4回 癒しウェルネスフェア

6/30(日) 10:30~17:00

心身を癒す! 健康で幸福でイキイキとした生活を送るためのフェア!



出展イメージ: 量子波動セラピー、タイムウェーバーセッション、東洋アロマ、タロット、耳つぼ、アニマルコミュニケーションほか多数

- 参加無料(各ブースにてお支払い)
- 出展並びに来場問合せ: みらくる株式会社 080-7660-7836



ルミナス・ホリスティックケア・アカデミー

ルミナスレイキレベル1~3 連続講座(日曜日)

7/14, 9/15, 10/6 11:00~17:30

現在世界中に広まっているレイキは日本発祥で、臼井 養男(うすい みかお)が創始者です。他人に能力を伝授し、心身改善に活用する手当て療法を学びます。

通常 125,400円 会員 110,000円



JAA 認定アロマコーディネーター 全16回(1日2コマ) 連続講座(日曜日)

6/16, 7/21, 9/22, 10/13, 11/17, 12/22

香りボディをリフレッシュ/アロマ/リラクゼーション/自然の香りでスキンケア

●1コマ体験 5,000円(テキスト教材費は含まれません)

通常 209,000円 会員 187,000円



●詳細はこちら <https://npo-ihan.net/academy/>

脳の疲労を取る!! タイムウェーバー&クラニオセラピー(1人60分)

6/2(日)・6/23(日) 11:00~17:00

情報過多の世の中で脳が疲労していませんか?!脳ストレスを解放し、活性化のために、タイムウェーバーにより夢実現へと誘う2つのセッション!

- [改善ステップ1]クラニオセラピー 長嶋徳子
ストレスを抱えて身体も疲労を余儀なくされている中、クラニオセラピーで脳波をミットアルファ波を出す事で、リラククス状態とゾーンに入り脳が活性化!
- [改善ステップ2] タイムウェーバー 平田裕子
タイムウェーバーセッションでは、夢の実現や本来のあなたの向かう方向に対して、大きな気づきが得られやすくなります。そして波動調整することにより夢の実現が加速!

通常 18,000円 会員 8,000円

●問合せ:080-7660-7836(平田)



第3回 地球ミラクル会議

6/9(日)14:00~17:00

ROCKな自己受容編
面白い大好きゆづみん優皆のイベントです!
今回は〇〇メイクしながら自分大好きになる体験をします!



通常 3,333円 会員 2,222円

●問合せ:070-4816-8149

第2回 宇宙キッズ地球会議

7/7(日)14:00~16:00

宇宙キッズが地球の為に今何が出来るのか話し合う時間何が飛び出すか全くわからないワクワク異次元の体験が出来ます!
Zoom参加可能



通常 3,333円 会員 2,222円

●問合せ:070-4816-8149

本場中国で学んだ二胡講座

7/19(金)・8/9(金) 18:00~21:00

二胡を奏で音色に触れる、心豊かな時間を一緒に過ごしませんか?

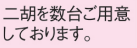


【MAYA プロフィール】
二胡の本場中国北京の一流音楽大学「中国音楽学院」で学んだ真の二胡奏者

<オープニング価格!>
通常 6,000円
会員 5,000円

<レッスン>18:00~19:30 グループレッスン
19:30~19:50 二胡演奏会
20:00~ 懇親会(一品持ち寄り)

●問合せ:乃木坂ウェルネスルーム03-6434-7603まで



夢を叶える即興劇RCT

7/13(土)・8/10(土) 13:00~18:00

心と体を解放して望む未来を創造します。和みのヨーガ創始者ガンダーリ松本が「認知真理学」を基に開発したセラピューティックWS

各回参加費 通常 5,000円
会員 3,000円



●問合せ:

対外漢語の講師から学ぶ 楽しい中国語講座

6/28(金) 18:00~

中国語を楽しく学んでみませんか?分かりやすく丁寧なレクチャーいたしますので、お気軽にご参加ください。

【江林(リン)チェプロフィール】
中国吉林省生まれ。陳式太極拳大家18世馮志強(フンジーチャン)老師入門弟子。陳式心意混元 氣功太極拳2代目継承者。1992年国費で日本に語学留学、1998年沖繩に移住、NPO法人日中文化交流センター理事長、沖縄タイムス中国語講師などを務める。

<レッスン>18:00~20:00グループレッスン
20:00~ 懇親会(一品持ち寄り)

通常 4,000円 会員 3,000円



「横隔膜ほぐし」で自己能力覚醒

6/18(火)・7/18(水) 15:00~17:00

横隔膜リセット法とは、子どもから高齢者の方が安心して無理なく毎日行える究極の自己セルフケアです。横隔膜がリセットされることで、酸欠の人も呼吸が深くなり酸素の摂取量が増えるので免疫力が上がります。怪我の予防、肩こり、高齢者の転倒予防などにも効果絶大です。

通常 3,300円 会員 2,800円

テキストは、師匠である京谷達矢著「隠れ酸欠から体を守る横隔膜ほぐし」(¥1070+税)事前にアマゾン等でお買い求めください。

●問合せ:笠原 nikonikorakuraku@gmail.com



千葉県印西市

オーガニックキノコ 栽培見学ツアー

7/6(土) 12:30~16:00

菌床さのこ栽培を学びます。

・豪華さのこづくし料理!

・オーガニックのこ

1kgのお土産が付きます!

【場所】千葉県印西市平賀1231

【交通】乃木坂ウェルネスルーム送迎希望の方は10:00オフィス発、オランダ風車を見学して現地入り

電車の方は12:12京成酒々井駅

お迎え可(貞末 080-3539-9839)

【参加費】通常 5,000円

会員 3,000円(昼食、お土産付き)

【詳細/申し込み】乃木坂ウェルネスルーム 03-6434-7603まで



千葉県南房総市

風水 住宅環境ツアー

7/27(土) 13:00~16:00

風水・建築医学により身体の健康、ココロの健康を考えた住まいづくり。ドクトルズホームのモデルルーム内で長谷川仁龍社長から住まいづくりの秘訣を学びます。

【場所】千葉県南房総市富浦町多々良1204-1

都内から車で1時間40分くらい。

【交通】送迎は乃木坂ウェルネスルーム発と船橋駅のチームがごぞいます。電車の方は内房線 富浦駅着11:26にお迎えいたします(乗り遅れた方はタクシー)

【参加費】通常 3,000円

会員 無料

【詳細/申し込み】

乃木坂ウェルネスルーム

03-6434-7603まで



岐阜県養老町

2年ぶりの公式合宿今、HOTな統合医療実践者が全国から集結! 統合医療合宿

8/31(土)~9/1(日) 定員20名

船戸クリニックは西洋医療、専門治療、伝統医療をあわせた統合医療をベースに、がんの専門治療を必要とされる皆様へ「キュア(医療)とケア(癒し)」を提供している統合医療の総合施設です。大自然の中で安心して統合医療実践の仲間とともに最先端の学びができる有意義な二日間です!

<豪華な講師陣> <https://www.funacli.jp/doctor/>



院長/内科/外科/がん治療 船戸 崇史先生

漢方医/食医/医師 船戸 博子先生

産婦人科医/女性のためのセラピスト 船戸 真以先生

【場所】船戸クリニック 岐阜県養老郡養老町船附1344

【参加資格】医療従事者(国家資格) 【詳細/申し込み】統合医療実践者Zoom内、またはリアル参加にて【実行責任者】木林京子、片平健一郎

おかげ様で4周年! 統合医療実践者400名以上のコミュニティ!

毎週

統合医療実践グループ(パーフェクト睡眠)

木曜日

2024年中期 since 2020.4

統合医療を実践されている医療従事者同士の繋がりのお店です。

毎週、ゲストをお招きしまして、『何故現在の療法に辿り着いたのか』という根幹の理念を視聴者の皆様と共有いたします。現在はZoomが中心ですが統合医療実践者同士の確かな繋がりを目的としています。

inZoom

スケジュール 20:00~20:15 **Zoom内** 小部屋に分かれて自己紹介タイム
20:15~21:30 本編(時間は状況に応じて前後します)

参加費無料

参加のお申込みは >>>

- 参加方法は紹介者へお尋ねください。Zoom入室時の氏名表記は漢字実名でお願いします。並びに紹介者から発行される記号を氏名の前に入力いただきます。
- 参加資格:医療従事者、学者 ※それ以外の方は、各ファシリテーターまで要確認。

第4回 統合医療合宿

2024年8月31日(土)~9月1日(日) **定員20名**
 【場所】船戸クリニック
 岐阜県養老郡養老町船附1344
 詳細はZoom内でご案内



当グループFBページ

紹介者が不明な医療従事者はこちらのFBグループページから



全日程リアル参加が可能

in六本木 現地で飲食しながら視聴、交流できます!

【進行】18:00~ 専門家によるワークショップ(参加費無料)
 19:40~ 持ち寄り飲食 ★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備! 一品持ち寄り
 20:20~ Zoom視聴
 【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F(tel:03-6434-7603) 乃木坂ウェルネスルーム



5名のファシリテータが週替わりでテーマを担当

2024年 5月 6月 7月

第1 木曜日

本来の自分を生きる

ファシリテーター

僧侶

高橋 あや (たかはし)



第140回 5月9日

「歯科医療から診る疾患の本質」

医療法人社団監青会理事長 / 国際ホリスティックメンタルヘルス協会主宰 明達館高等学校学校歯科医

梅津 貴陽さん (うめず たかほる)



第144回 6月6日

「脳と身体を目覚めさせるライオンあくび体操」

IAM(間脳エネルギー活性化法) / ライオンあくび体操創始者

駒川 耕司さん (こまがわ こうじ)



第148回 7月4日

「人が真に元気を取り戻す鍵は「エネルギー」にあり」

僧侶 / シヤランメソッドバラめくメンター

高橋 あやさん (たかはし)



第2 木曜日

統合医療はここから

発起人/ファシリテーター

小児科医

木林 京子 (きはやし きょうこ)

血流カウンセラー/パーフェクト睡眠提唱者
片平 健一郎 (かたひら けんいちろう)



第141回 5月16日

「伝統と革新で本物の食づくり (麹・甘酒・味噌)」

創業74年 まるみ麹本店 代表 「自然に学ぶ味噌づくり」

山辺 啓三さん (やまべ けいさう)



第145回 6月13日

「女性性を愛おしむ香り」と医療」

船戸クリニック勤務 / 産婦人科医 / 同クリニックで女性のためのセラピスト

船戸 真以さん (ふなと まい)

薬剤師 / 調香師 / 茶道専任講師 / パーソナル調香師
船戸 大敬さん (ふなと ひろたか)



第149回 7月11日

「内観で魂を磨いて新しい人生へ〜とらわれからの解放」

青山学院大学 名誉教授 / 内観法の第一人者

石井 光さん (いしい あきら)



第3 木曜日

健康が一番の治療

ファシリテーター

整体カイロプラクティック師 神経筋療法師

白幡 克治 (しらはた かつじ)



第142回 5月23日

「あなたの知らない世界」 ~伝統中医の仕事場~

健康づくり一筋 30年

土平 英愛さん (つちひら はなえ)



第146回 6月20日

「社会の健康の為にする 未病予防対策の場づくり」

一級建築士 / ヘルススペース泉大津 代表 / 統合ヘルスリテラシーラボ 代表理事

今井 カツノリさん (いまい かつのり)



第150回 7月18日

「なぜ整体院に食料品店を併設したのか」

柔道整復師 / Total Care Salon Seed 院長 / Seed Farmers Market 責任者 / 総合武道健康会 師範

織田 亮介さん (おだ りょうすけ)



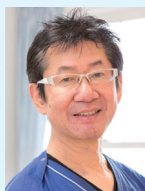
第4 木曜日

健やかに楽しく生きる

ファシリテーター

歯科医師 医療法人なりとみ歯科理事長

成富 健剛 (なりとみ けんこう)



第143回 5月30日

「笑いの問題解決力を探る」 ~笑いと呼吸で体力とごきげん力をアップ~

日本笑いヨガ協会 代表

高田 佳子さん (たかた よしこ)



第147回 6月27日

「口腔と姿勢・呼吸の繋がり」 ~口角美™の秘訣~

株式会社 Office RENKA 代表取締役

赤井 綾美さん (あかい あやみ)



第151回 7月25日

「魂は身体を癒すのか?」 ~ヒプノセラピーと自己治療能力~

アウェアーズ 合同会社 代表 ヒプノセラピスト

玉依 真乙さん (たまり まお)



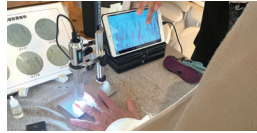
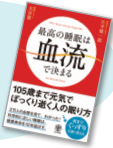
乃木坂ウェルネスルームの会員の方は**優待価格で受けることができます。**

会員のお申込みは左下のQR

会員費は衝撃の僅か月々**2,200円!**

自律神経、血管推定年齢、毛細血管測定が無料!

20年以上に及ぶ毛細血管と睡眠の研究により、いつか統合医療の聖地となった著:片平健一郎



自然に学ぶ味噌づくり A28 岡山県 まるみ麴本店 提供

会員の方は特別パッケージを**5,000円(税別、送料別)**にてご提供! **【初回のみ】**

まるみ麴 山辺社長より...味噌は日本の食に欠かせない基本の調味料。健康と美味しさの両方から日本の毎日を千年以上も支えてきました。自然で美味しく安心な食を追求し、心を込めてお届けすることに尽力してまいります。乃木坂ウェルネスルームの皆様限定の特別パッケージです。



~古の地からの贈り物~ 「大和当帰」入浴剤 A27 大阪府 槇敦子さん 提供

会員の方は乃木坂ウェルネスルーム来店時に格安にて!

槇さんより...希少価値だからこそ、売る場所を選ばない大和当帰は育てることが難しく、多く出回ることがないです。この希少価値の大和当帰入浴剤を乃木坂ウェルネスルームの皆さんに特別に販売できることを嬉しく思います。皆さんの「心身やビジネスの健康」を支える素敵な植物になることを願っています。



※巾着袋が付いています

他にも資産運用のプロもサポート!

A31 プリンちゃん【暗号資産 勉強会】暗号資産の基本を学ぶ場です。併せて金融経済の基礎も勉強もします。**通常 3,000円 会員 初回1,000円オフ**

漢方や薬膳料理に使われる乾燥キクラゲ A35 千葉県 オーガニックきのこ農園の貞末さん 提供

会員の方は乃木坂ウェルネスルーム来店時に格安にて!



中国では不老長寿の薬として珍重されるキクラゲ。完全オーガニックの乾燥キクラゲ(食物繊維が大幅アップ)を来店時に格安にて

便利なスマホアプリ「サークルスクエア」にて無料のイベント出欠は「参加」ボタンを押すだけ!



ログインなしでイベント情報を閲覧可!



最新のイベントPDFはこちらからダウンロード

イベント参加はスマホのアプリから簡単登録

スマホから参加申し込みするための4つのSTEP

STEP1 QRコードから登録(課金はありません。誰でも無料で登録可能)

- ①右記QRコードから情報入力
- ②e-mail認証を承認



STEP2 appストアなどから「サークルスクエア」をダウンロード&ログイン

- ①appストア、playストアなどで「サークルスクエア」をダウンロード
- ②ログイン(ログイン情報はSTEP1のemail認証後に届きます)
- ③スマホへの設置完了



STEP3 イベント参加は「スケジュール」

無料のイベント出欠は「参加」ボタンを押すだけ!
有料のイベントは「参加」を押した上で、それぞれの規約をご確認ください(事前振り込み、現地支払いなど)

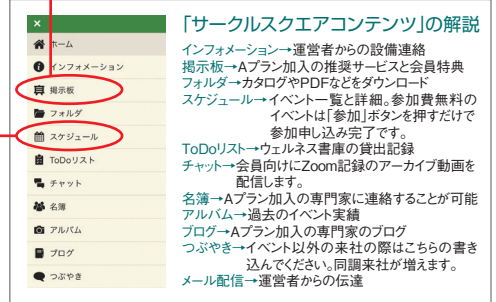


STEP4 会員サービス詳細は「掲示板」



サービスを受ける側
会員特典を受ける際は、会員番号を提示ください
サービスを提供する側
サービスの提供者は必ず会員番号をご確認ください

全てのイベント出欠はオンラインで簡単管理。スマホアプリ、パソコンのどちらからでもログインできます。



アクセス (Googleマップで「乃木坂ウェルネスルーム」と検索!)



- 東京ミッドタウン交差点から**徒歩1分!**
- 六本木交差点から**徒歩6分!**
- 乃木坂駅3番出口から**徒歩3分!**



会員のお申込み

←入力フォーム&Cプラン サブスク決済(クレジットカード)
<https://wellness-room.jp/price.html>

【銀行振り込みの場合】三井住友銀行 高田馬場支店(普)4413809 カ)ホリスティックウェルネス

お問い合わせ

room@holistic-wellness.jp

乃木坂ウェルネスルーム(株式会社ホリスティックウェルネス内)

〒106-0032 東京都港区六本木7-4-14 乃木坂スタジオビル2F

<https://wellness-room.jp>

TEL:03-6434-7603 ※電話受付時間 月~木10:00~15:00

